

# Berufsfachschule Basel

## Search results for "Beliebteste DVDs"

Autor:	Mosley, Michael
Title:	Was macht uns fit? Was macht uns fett? : Wissenswertes über Kalorien, Zucker, Fett & Fitness
Author zone:	Regie: Michael Mosley
Place, Editor, Year:	O.O. : BBC, 2016
Umfang:	1 DVD, ca. 205 Min., farbig
EAN/ISMN:	4006448765507
Anmerkung:	Grossbritannien, 2016.
Languages:	german
Medientyp:	DVD-Sachfilm
Notice nr.:	11119

### Summary

Abstract:	Kalorien - wir brauchen sie, wir zählen sie, wir verfluchen sie. Doch was sind Kalorien, wie kommen sie in unser Essen, und wie werden wir sie wieder los? Abnehmen und sich gesund ernähren gehört zu den grossen Herausforderungen unserer Zeit. Jedes Jahr versuchen Millionen Menschen, ihre Pfunde zu verlieren. Täglich bombardieren uns die Medien mit einer neuen Super-Diät oder den neuesten Abnehm-Tipps. Aber was hilft wirklich? Das vierteilige Programm vermittelt nicht einfach nur die besten Diät-Tipps. Die Dokumentation geht viel weiter. Verschiedenste Experimente, die von Wissenschaftlern aus Medizin, Sport, Ernährung und Biologie durchgeführt werden, liefern erstaunliche Ergebnisse und helfen dabei die Hintergründe besser zu verstehen. Die DVD besteht aus 4 Programmen: - Die Wahrheit über Kalorien - Die Wahrheit über Fett - Zucker vs Fett - Das Experiment - Die Wahrheit über Fitness
-----------	--

### Authors, Subjects, Classification

Subject heading:	Ernährung Fitnesstraining Diät
Klassifikation:	613.2 Ernährung 613.24 Fasten. Diäten

Call number	Location	Circulation code	Availability		Due date	Item number
613.2	Mediothek		available	available		11119