

Berufsfachschule Basel

Search results for "Beliebtete DVDs"

Autor:	Zahner, Lukas 1956-
Title:	Aktive Kindheit - gesund durchs Leben : Bewegen, koordinieren, Kraft trainieren
Author zone:	Lukas Zahner (u.a.)
Place, Editor, Year:	Magglingen : Bundesamt für Sport, 2004
Umfang:	1 DVD, ca. 42 Min. 10 Übungskarten ; 1 Flyer
EAN/ISMN:	978390796344X
Languages:	german
Medientyp:	DVD-Sachfilm
Notice nr.:	10821

Summary

Abstract:	Wie es um die Gesundheit im Alter bestellt ist, ist eng mit dem Lebensstil in der Kindheit und im Jugendalter verknüpft. Zu wenig Bewegung, zu viel Medienkonsum, unausgewogene Ernährung, psychischer und sozialer Stress tragen dazu bei, dass sich die Gesundheit unserer Kinder langsam, aber stetig verschlechtert. Ziel der DVD ist es, die positiven Auswirkungen von Bewegung und Sport auf die Entwicklung und Gesundheit der Kinder in verständlicher Form zu erläutern, Problembereiche darzustellen und Lösungsmöglichkeiten vorzuschlagen.
-----------	---

Authors, Subjects, Classification

Subject heading:	Kleinkinderziehung Kind / Entwicklung Bewegung Motorik Bewegungsspiel Gesundheitserziehung
Klassifikation:	372 Vorschulpädagogik 796 Sport. Olympische Spiele

Medien des gleichen Urhebers

Other documents from this author:	Aktive Kindheit - gesund durchs Leben / Lukas Zahner
-----------------------------------	--

Call number	Location	Circulation code	Availability		Due date	Item number
372	Abteilungsbi bliothek HF - extern	Nur für Lehrpersone n	Nur für Lehrpersone n	Nur für Lehrpersone n		50252
372	Mediothek		available	available		10821